k company BOOK



company

k company











seiko.kigawa@gmail.com



はじめまして、k companyです。

k companyは、

五感を使って 自分のことを知るための場を

創造している会社です。



ceo 木川 誠子 Seiko Kigawa

〉プロフィールは 37ページへ

なぜ、自分を知ることが 大切なのか?

それは

自分の人生を 心身ともに健康な状態で プレイフルに過ごすため。

自分について理解を深める場を創造していく。

どんな人生がプレイフルなのか。

それは人それぞれ違うものだけど、 どんなプレイフルな人生にも心身の健康は必要なこと。 当たり前すぎるかもしれませんが、 だからこそ健康に意識が向きにくいのも確かです。 自分はどんなことに喜び、どんなことに落ち込むのか。 どこまで頑張ると身体が、心が疲れるのか。

あなたは自分の身体、心の変化、移り変わりに フォーカスできていますか? k companyの事業軸となっているフェムテックを筆頭に、 健康課題への取り組みは、現代において 欠かせないものとなっています。 誰もが当事者ではあるものの、 不調や悩みを抱えていなければ自分事化しにくいもの。

そこで、前向きな(プレイフル)気持ちである

楽しそう! 知りたい! 気になる! など、

好奇心や興味、関心を刺激することで 意識変化や行動変化が生まれ、 より多くの人に働きかけることができると考えます。

k companyでは、五感の刺激をキーワードに、 自分を知るための企画を創造していきます。

MISSION

五感の刺激を通して 主体的に生きることの 大切さを伝える。

なんとなくの選択より、 意思ある選択のほうが人生はプレイフル!

では、その意思はどこにある?

意思を自覚するためには自分に関心を持ち、 自分のことを知ることが必要。 劣等感やコンプレックス、自己肯定が低いと感じることも、 自分に関心があるからです。

では、無関心な人には?

"無関心を関心"に "知らないを知っている"に変えるために、 興味が持てる、好奇心がくすぐられる 事柄からアプローチ。

自分の意思を自覚すると、言動に変化が生まれ、 主体性を持って暮らすことにつながります。 さらには、常に選択肢があることを認識し、 自覚を持って選択していくことの重要性も 伝えていきたいと思います。

循環型のコミュニケーション。

k companyが大切にしているのは、 自分を知ること、自分と向き合うことです。 そのためには他者との向き合い方も大切だと考えています。

それがたとえ商談の場であっても 他者を通して自分を知るというきっかけのひとつになる 循環型の関係性を構築できるよう目指していきます。 また、その関係性はサービス展開にも影響します。
一方的な提案を行わないこと、
そのようなオーダーを受けないことをはじめ、
k companyが主催するサービスでも、協業する場合においても、
お互いの役割に敬意を示し、
言葉を交わせる関係性が、循環型のコミュニケーションだと考えます。

よりよい関係性は、ひとりひとりの能力を引き出し、 サービス内容がよりよくなることにつながっていきます。 そして、そのサービスに触れたひとりひとりにも伝わり、 広がっていくと考えているため、 私たちは循環型のコミュニケーションを大切にしています。



k company は 3つの事業があります。





0.1	フェムアー	ト重業		Р	13	2
UΤ	/	1 甲未	***************************************		T	,





事業-01 フェムアート

フェムアートは、kcompanyの核となる事業です。フェムテック(知識)とアート(体験)を組み合わせた造語で、五感を通して自分の心と身体を知っていくことを意味しています。

フェムテックと アート、 そして自分自身 _{五感で学ぶ心と身体} フェムテック Femtech アート (カルチャー)

健康課題

性にまつわること

知識を得ること知ることが重要

五感で楽しむこと

五感を刺激し感じることが重要

フェムアートとは

知識+体験を同時に経験できること



k company はフェムテック、

特にセクシャルウェルネスが得意。

フェムテック領域の考えは、 k companyのベースにあります。



フェムテックは大きく7つのカテゴリーに分かれていますが、 k company はその中でも

セクシャルウェルネスが得意です。

CEOの木川は会社設立前から、 ウェルネス、美容、フェムテックの領域に携わっており、 そのキャリアを通して得た

豊富な情報や知見を 活用できるのが強みです。

WHO(世界保健機関)によると、セクシャルウェルネスとは、"身体的、感情的、精神的、社会的に健康な状態のこと"。

不妊 更年期 月経 セクシャル ウェルネス ウェルネス 妊娠・産後 ケア メンタル ヘルス





CEO 木川のフェムテック道!



私のフェムテック道の始まりは、20歳の頃にさか のぼります。当時、痩身トリートメントや脱毛などを 行うエステサロンでアルバイトをしていたのです が、そこではじめてVIO脱毛を体験しました。「気 になる! | という、好奇心からです。 k companyは プレイフル(前向き)な感覚を大切に、五感を使っ て自分のことを知るための取り組みをしている会 社です。振り返ってみると私のフェムテック道の 始まりとなったVIO脱毛も、デリケートゾーン用の

ケアアイテムをオーガニックスーパーで見かけた 時も、吸水ショーツがあることを知った時も、「気 になるから取り入れてみたい! というプレイフル な感覚からでした。だから、五感に働きかけること でフェムテックを楽しんでもらえると思い、それが k companyでの事業展開につながっています。

ただ、フェムテックの中でも唯一、気が重いことが あります。それは婦人科検診です。極力病院には 行きたくないと思っているし、何回受けても診察台

五感で感じて、思考できるのも健康だから。 フェムテックは心身の健康習慣

に座る時は緊張します。だけど、セルフケアと検診 は別物。セルフケアをしているからこそ婦人科検診 の重要性がわかります。検診を受けて、今の身体の 無事を確認することは、気が重くてもやるべきこと です。何かあった時にすぐに対処できるようにして おくためにも。

このカタログの中でも五感を使うことや思考す ることを大切にしていると書いているのですが、 それができるのは健康だから。私にとって健康で

あることは最優先項目。栄養バランスを意識した 食事、上質な睡眠を心掛けるのと同じで、フェム テックは健康習慣のひとつです。食事制限や運動 など、健康習慣はいろいろありますが、続かないこ ともありますよね。一方でフェムテックは、常に私 の興味、関心を刺激してくれるから飽きることがあ りません。自分自身が楽しんでいるから続けられ ていると思います。



五感を使って学んでいく

視 覚 嗅 覚 触 覚 聴 覚 味 覚

> k companyの最終目標は"自分を知ること"です。 だからこそ、五感へのアプローチが重要だと考えます。

五感が刺激されることで心と身体が動き、 だからこそ、言動の変化につながっていくと考えています。

例えば、ワークショップを開催する場合、 手を動かすプログラムを行い、触覚を刺激。 そのプログラムを通して「楽しかった!」と感じたら、 「何が楽しかったのか」「どんなふうに楽しさを実感したのか」 ということを思考する時間を設けます。

ポイントは、**感じること**と考えることを プログラムに組み込んでいること。 ある種の解を導き出すところまでを盛り込んだサービスを 創造することが k company の仕事です。 ▼ 専門機関に相談

知っている、知識があるから行動できたものの、 今ある不調の解消に留まっている。

不調

「✓ 自覚していても何もしない 「✓ 何をすればいいか分からない 「✓ ケア方法が分からない

▼ 相談相手がいない

✓ いつものことだからと放置

何かしらの不調を自覚しているが、 知らない、関心が低いから行動に移せない。 ✓ 一般製品やサービスを利用

▼ 専門機関に相談

▼ 定期的な検査

知っている、知識があるから行動ができており、さらには この先も健康でいられるようにと予防の観点で対策を行っている。

▼ 自覚症状がないから何もしない

自分の健康状態を知らない、関心が低い。 このままではいざというときに行動することができない。



Service

ナレッジプログラム

体験+知識を組み合わせたコンテンツ制作、 製品づくり

製品(体験)にコンテンツ(知識)をプラスすることで、製品への理解を深めることができます。

※製品にフェムテックの視点をはじめ、新たな切り口をご提案いたします。 新規参入をお考えの場合は、その視点でのご提案も可能です。

フェムテック視点で考える 働きやすい環境づくりのサポート

社員のパフォーマンスを高めるには? 離職者を減らすには? さまざまな社内課題にフェムテックの考えが役立ちます。 組織に適した働き方を見つけていくための勉強会を行っています。

※プログラム項目はカスタム式です。最適な形でご提案させていただきます。

オリジナルプログラムで実施する ワークショップ

ゲストクリエイターやアーティストをお招きしてワークショップを不定期開催しています。 プログラムにフォーマットはなく、決められているのは"五感を刺激して自分を知っていくこと"。 そのため、常にオリジナルのプログラムで開催しているのが特徴です。



実 績



鍼灸師の栗本夏帆氏の初著書『うるおいの腟レッチ』(光文社)の出版記念とし て、トークイベントを女性限定のオンラインサロンにて行いました。

もともと栗本氏が主宰していた女性限定のオンラインサロン『女性を幸せにする 腟サロン』に、ライターとして『うるおいの腟レッチ』の執筆を担当した木川がゲ スト出演した形です。書籍制作の舞台裏などをお話ししました。

◆ (2022年3月実施)



https://college.femtech-japan.com/

2022年12月にローンチした、 ナレッジサイト『フェムテック ジャパンカレッジ』の記事制作 を行っております。

◆ (2023年現在継続中)



2023年8月デビューのCBDを配合したライフ スタイルブランド『カンナビプラス』事業にジョ インし、商品開発からカタログなどの制作など を担当しております。

◆ (2023年現在継続中)

27



定義されたプライベートゾーン 水着で 私のプライベートゾーン 隠れるところ 私が触られて 私が触られて 見られて 見られて 嫌なところ 恥ずかしいところ ひとりひとり異なる プライベートゾーン

∖内容(予定)先出し!/

定義されたプライベートゾーンはあるものの、感覚はひとりひとり異なるため、 自分だけのプライベートゾーンが存在します。だからこそ、そのことを認識し、 家族やパートナー間であっても個人のプライベートゾーンを尊重することが重要。

29



事業-02 制 作



実 績

k companyでは、CEOがエディター・ライター業を 長年行っている強みを生かし、 企業パンフレット、メディアのコンテンツなど、 さまざまな制作を行っております。 案件ごとに最適なクリエイターをキャスティングし、 本質を捉えたアウトプットを意識しています。

Femtech

フェムテック領域



ナレッジサイト 『フェムテックジャパンカレッジ』 記事制作



CBDライフスタイルブランド 『カンナビプラス』 カタログやリーフレットなど制作





Others

その他ジャンル



事業-03 クリエイターバックアップ事業

k company の事業には、

クリエイターやアーティストの存在は必要不可欠。

フェムテックに限らず、クリエイター・アーティストが活躍できる場、

コンテンツを作り、クリエイティブ制作で生活が送れることを

目指したサポートをしています。



アートに出合える、

アートが買える

スポットを創造

ギャラリーや美術館はアートに出合いに行く場所ですが、 日常生活で訪れるオフィスや手荷物預かり所、教室などに アートがあると、より"アートに出合える" 確率が高まると考えました。

そこで、アートと出合えるタッチポイントを増やすことで クリエイターのプロモーションになると考え、 アートがあるのが当たり前ではないスポットで

作品の展示販売を行う取り組みをしています。



スポット/一覧



高尾にあるプリザーブドフラワー&アロマ教室 桜世 http://www.sakurayo.com/

クリエーター / 一覧



刺繍作家 目黒 愛 (i) @ai.meguro



プライベートヴィンテージショップのお直し屋さん KIRA CLOSET couture (i) @kiraclosetcouture

アートに出合える、

アートが買える

スポット

始動!



高尾駅北口から徒歩1分のところにある「桜世」で、刺繍作家・ 目黒愛さんの作品とKIRA CLOSET coutureの作品の展示 販売が始まりました。通りから見られる場所に設置しており ますので、お近くに行った際はぜひ、チェックしてください。 作品の詳細はウェブサイトで公開しています。

35

company BOOK

k company CEO 木川 誠子 Seiko Kigawa



SNS

Instagram : @seiko.kigawa
Twitter : @KIRACLOSET

Beuaty blog : https://www.cosme.net/specialist/seiko kigawa

ライフオーガナイザー1級 アロマ心理 公認フェムテックマイスター™ アットコスメビューティスペシャリスト

PROFILE

出版社勤務を経て2009年に独立。フリーランスのエディター・ライターとしてウェルネスや美容、インテリアなど、ライフスタイルにまつわるコンテンツを発案し、ディレクションから執筆までを一貫して担当。また、妹とともに「KIRA CLOSET」を主宰し、ヴィンテージショップを経営している。

2002年頃からフェムテックにまつわることに関心を抱き、2016年頃から仕事として取り組む中で、その大切さを実感。本気で取り組むため"フェムアートプロジェクト"を立ち上げる。2022年に「k company」を設立。あえてフリーランスとしての活動は残し、取材・執筆も続けている。

フェムテック関連の実績

- □ ウェブメディア『フェムテックtv』レギュラーライター
- □ ナレッジサイト『フェムテックジャパンカレッジ』デスク
- □ 一般社団法人日本フェムテック協会主催 認定講座1級のテキスト制作(一部)
- □ フェムテック本『うるおいの腟レッチ』執筆

etc

k company











seiko.kigawa@gmail.com

Credit

design/Junko Kobayashi photo/Sachi Kataoka illustration/iLLliL edit&text/Seiko Kigawa

Special thanks

Atsushi Saito Kanako Iwata Kenji Kuhara Sayoko Kurotobi Yoshiyuki Miyazaki